

Parole d'élu

Je pense donc je trie... Se préoccuper de l'avenir des déchets n'est pas une corvée mais une richesse. Chaque déchet peut être à l'origine d'un nouveau produit ou contribuer à améliorer le quotidien.

Chutes de tissus, bananes avancées ou livres délaissés..., ce numéro de «Poubelles La Vie, Mag» vous donnera à coup sûr de bonnes idées. Et puis il vous incitera à devenir un adepte du compost. En Centre-Bretagne, nous avons la chance de disposer d'espace pour composter, il faut en profiter.

Enfin, vous lirez quelques conseils pour préparer Noël de façon nouvelle. Je vous souhaite une très belle fin d'année, festive et responsable.

Joël Chevalier,

Président de la commission Déchets Environnement Agriculture à la CCKB

Agenda

À partir du mardi 16 janvier 2018, la vente de composteurs reprend dans les déchèteries de Rostrenen et Saint-Nicolas-du-Pélem. Retrouvez tous les détails et les prix des nouveaux kit compostage en page 7 de ce numéro.



Cité administrative

6, rue Joseph Pennec 22110 Rostrenen Tél.: 02 96 29 18 18

www.kreiz-breizh.fr e.vidament@cckb.fr

Directeur de publication : Jean-Yves Philippe - Tirage : 9700 ex. Textes : eTrema, conception et photos : Périgraphe



Noël: zéro déchet, 100% plaisir!

Noël, c'est la fête. Un moment de partage familial qui se traduit parfois par du gaspillage, en particulier du côté des cadeaux.

Pour retrouver le plaisir de faire plaisir, voici quelques idées.



Anticipez et personnalisez. Le vrai cadeau est celui qui est fait pour la personne à qui il est destiné. Par exemple pour les grands-parents, une composition photo des petits-enfants...



Préférez le fait-main, fait-maison. Sans rechercher la perfection, c'est le geste qui compte et l'engagement qu'on y met. Une bouture que l'on aura préparée soi-même, un panier de gourmandises maison...



Dénichez des objets de seconde main. La récup', c'est économique, écologique, et souvent sympathique : un outil, un élément de décoration chiné dans une brocante, une collection de BD...



Pensez au cadeau dématérialisé: une place de concert, de spectacle, au match, un abonnement, une carte de piscine...

...Ce ne sont que quelques pistes. Le cadeau est affaire d'imagination.

Te tri au quotidien



Pendant les fêtes



Sacs jaunes de tri sélectif



Sac ordures ménagères



Verre



Emballages cartonnés de jouets ou chocolats.
Papiers cadeau.
Boîtes de conserve métalliques (foie gras...)
Bouteille de sirop, bombe à Chantilly. Flûtes, verrines, assiettes en plastique.



Bouchons de liège et capsules. Rubans d'emballage cadeau type bolduc. Nappes et serviettes en papier usagées. Pailles, couverts en plastique.

Déchets organiques (qu'il vaut mieux mettre au compost).



Bocaux en verre (marrons, foie gras). Bouteilles (vin, mousseux, jus de fruits).



Déchèterie

Sapin de noël (voir page 8), grands cartons, vaisselle cassée.

L'astuce

Les coquilles d'huître, c'est encombrant et pesant. Mais une fois pilées, c'est un complément riche en calcium. Donné aux poules, celui-ci renforce la coquille d'œuf, aide à la formation du squelette et facilite le broyage des graines dans le gésier.

Au pied des plantations, il redresse le pH d'un sol trop acide et en améliore la structure.



Un doute, une question? 02 96 29 18 18

le dossier

Le Bel Automne, un lestival nature et culture

C'est une initiative de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh. Le Bel Automne est festival qui profite des lumières et richesses de la saison préférée des poètes pour proposer balades, rencontres, gourmandises, ateliers, spectacles et installations artistiques. La CCKB s'y est associée par des animations. En voici un aperçu.

Le Bel Automne est un périple en six étapes dans le Kreiz Breizh entre septembre et décembre. Six occasions de mêler la culture sous toutes ses formes aux mues colorées de la nature à l'approche de l'hiver. Pour organiser la série d'événements, l'office s'est appuyé sur le réseau local des associations, des mairies et de l'intercommunalité. Le service gestion des déchets de la Communauté de Communes du Kreiz Breizh a pris part à l'aventure au cours de trois journées en programmant des animations autour de la réduction des déchets et du jardinage au naturel.



Journée Richesse des bois à Kergrist-Moëlou - 24 septembre

Atelier "La fabrique de marionnettes"

Perrine Villedieu de l'association Kimanyme et les participants ont fait revivre des bouts de laine, des chutes de tissus et quelques boutons, pour les transformer en marionnettes.

Journée Jardin d'antan à Rostrenen - 15 octobre

Atelier "Le gîte à insectes"

À mi-chemin entre bricolage et jardinage au naturel, Edwige Renaud de Identi'Terre invitait à une création collective : la construction d'un gîte à insectes. Au printemps, ce gîte se remplira d'insectes auxiliaires qui aideront le jardinier à réguler les populations de ravageurs et polliniseront les fleurs et légumes. L'atelier a fait le plein, avec une cinquantaine de personnes au Square de la Fontaine.

Démonstration anti-gaspi "Cuisiner toute la carotte"

Dans la carotte tout est bon, depuis la racine jusqu'aux fanes. Une trentaine de gourmands ont assisté Guillaume Ollivaux chef du restaurant le Bistrot qui koz dans la confection d'un menu "tout carotte" : risotto de carottes fanes, jus vert de fanes de carottes et coquillages, chips de peaux de carottes et fanes en tempura.







Journée Croquons l'automne à Saint-Connan - 22 octobre Conférence "Le jardin naturel"

Les amateurs de jardinage étaient venus en nombre écouter les conseils de Philippe Munier, nous avons compté pas moins de 80 participants. Le jardinier émérite des techniques naturelles et chroniqueur-expert sur France Bleu Breiz Izel donnait une conférence. Un conseil à retenir : "Couvrez votre jardin, ne laissez jamais la terre à nue." Et une technique en exemple : " Mettez du carton puis des feuilles mortes sur votre potager et au pied des parterres. Puis tassez avec le plat de votre fourche. Cela va étouffer les plantes indésirables et nourrir les vers de terre. Il est impératif que le carton et les feuilles soient mouillés par la pluie pour cela fonctionne. L'idéal étant de le faire un jour de pluie, et d'attendre que le carton s'imbibe, avant d'y déposer les feuilles."

Conte "Lombric fourchu"

Iwan Laurent de la Cie Lettre donnait un spectacle où l'on découvrait en conte et musique les secrets du jardin naturel grâce à un surprenant ver de terre : Lombric fourchu.



Dernière étape le 17 décembre, à l'Abbaye de Bon-Repos

Lumière légendaire. C'est le thème choisi pour la dernière halte du festival qui se tiendra à l'abbaye de Bon-Repos. Un lieu chargé d'histoire et de mystère, idéal pour célébrer la fin de l'automne et l'entrée dans le creux de l'hiver. Au programme de ce dimanche 17 décembre, à partir de 14h : jeu de piste, contes, illuminations, expositions, ateliers, goûters. Le tout en musique!

Tous les détails auprès de l'Office du Tourisme du Kreiz Breizh sur www.tourismekreizbreizh.com ou au 02 96 29 02 72.

L'idée à adopter



Le livre-hérisson

Le matériel : un vieux livre (pas trop épais), une paire de ciseaux, un tube de colle, un feutre noir, 3 jolis boutons délaissés. Et pourquoi pas une ancienne paire de lunettes.

1. Préparation.

Enlevez la couverture du livre et une page.

2. Fabrication du corps.

Ouvrez le livre à la première page.

Pliez la page en coin à partir du bas en amenant le coin et le bas de la feuille le long du pli central du livre.



Puis pliez la page en deux en ajustant bien le bord extérieur le long du pli central.

Pliez ainsi toutes les pages.



3 - Finition de la tête

Pour les oreilles : découpez deux morceaux en forme de goutte dans la page précédemment arrachée, coloriez-les en noir, puis collez-les entre deux pages.

Collez un bouton pour le nez et les deux autres pour les yeux. Ajouter les lunettes.

On peut utiliser le hérisson tel quel en décoration. Ou s'en servir de porte papier en glissant des documents, cartes postales ou autres entre les feuilles du livre-hérisson.



Que ce soit en composteur ou en tas, la liste des avantages de l'élimination des déchets organiques par compostage est longue comme le bras. Depuis les bénéfices pratiques, jusqu'aux bienfaits écologiques en passant l'intérêt citoyen de réduire les coûts de gestion des déchets. Pour faire simple, voici quatre arguments susceptibles de vous convaincre. La vente de composteurs à bas coût reprend en déchèterie à partir du 16 janvier.

La solution pour une poubelle propre? Le compost.

Finis les jus et mauvaises odeurs. Tous les restes de repas, épluchures, marc de café et autres déchets fermentescibles vont dans le seau à compost que vous videz régulièrement. La poubelle à ordure ménagère (le sac noir) reste propre ; elle se remplit moins vite ; chaque sac dure plus longtemps.

Comment faire des économies et gagner du temps ? Le compost.

Grâce au compostage: vous achetez moins de sacs poubelles; vous vous déplacez moins pour emmener les poubelles au point-tri; si vous compostez vos déchets verts en tas, vous allez moins souvent à la déchèterie. Et dans tous les cas, plus besoin d'acheter d'engrais pour le potager ou le jardin d'ornement.

Quel moyen pour réduire le volume des déchets incinérés? Le compost.

Lorsque nous mettons dans la poubelle noire classique quelques pelures d'orange, un trognon de pomme..., le geste semble anodin. Pourtant, quel gâchis! Car il faut savoir que ces déchets seront collectés, transportés brûlés à l'incinérateur. Alors qu'en les mettant au compost, les restes de fruits en question raviront les décomposeurs (vers, bactéries, insectes) qui auront tôt fait de



Comment entretenir arbustes, fleurs et légumes ? Le compost.

Le jardinage au naturel, c'est l'équilibre du jardin à partir de ce dont on dispose sur place. Dans le compost, vous mettez les déchets organiques de la maison : épluchures, restes de repas, légumes et fruits abîmés, fleurs fanées. Également, en quantité modérée, les résidus du jardin : feuilles mortes, herbes tondues, tailles de haie. Au final vous obtiendrez du terreau, un engrais 100 % naturel et 100% gratuit.

Arrivé à maturité, le compost contient des engrais à diffusion lente. Il libère ses éléments nutritifs au fur et à mesure des besoins des végétaux, tout en améliorant la structure du sol et le pouvoir de rétention d'eau. Une façon simple de l'utiliser : en couverture du sol, sous un paillis de débris végétaux grossiers.

Venez chercher votre kit compostage

Les nouveaux kits compostage arrivent le 16 janvier 2018 en déchèteries.

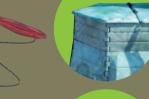
Un kit compostage comprend:

- un composteur,
- un bio-seau pour le stockage des déchets fermentescibles dans la cuisine,
- un Brass'Compost®, facilitant le mélange des déchets mis dans le composteur,
- un guide sur le jardinage au naturel qui parle notamment du compostage et du paillage, écrit par Dénis Pépin, ingénieur écologue et agronome, spécialisé dans la pratique du jardinage biologique depuis plus de 30 ans, auteur de nombreux livres aux éditions Terre Vivante.

Au choix, 3 composteurs:

- Petit plastique de 340L. vendu 15€ avec le kit.
- Grand plastique de 540L, vendu 20€ avec le kit.
- Grand bois de 600L, vendu 20€ avec le kit.









Les déchèteries

Déchèterie - Rostrenen PA de la Garenne (direction Saint-Brieuc) Tél. 02 96 29 24 96

Du lundi au samedi 9h-12h et 13h30-18h (Les composteurs sont disponibles uniquement du mardi au vendredi à Rostrenen)

Déchèterie - Saint-Nicolas-du-Pélem PA du Ruellou (direction Sainte-Tréphine) Tél. 02 96 29 76 57

Du mardi au samedi. Fermé le lundi. Pendant les heures d'été 9h-12h et 14h-18h Pendant les heures d'hiver 9h-12h et 14h-17h30

Astuces

Où installer le composteur ?

Installez votre composteur sur de l'herbe et près de la maison. La proximité est essentielle : elle permet d'aller vider le seau par toutes conditions de météo et de luminosité.

Que faire des feuilles tombées sur la pelouse ?

Passez la tondeuse. Le mélange récolté dans le bac d'herbes et de feuilles broyées est excellent pour le compost comme pour être utilisé en paillis.









- 1- Fouettez le sucre et les œufs.
- 2- Ajoutez le beurre fondu, puis la farine et le bicarbonate.
- **3-** Écrasez les **bananes**, puis incorporez cette purée à la pâte.
- **4-** Placez le **chocolat** dans un sachet de congélation, puis cassez-le en morceaux en le tapant à l'aide d'un bocal ou d'un marteau.
- 5- Ajoutez le chocolat à la préparation.
- 6- Beurrez, puis farinez votre moule à muffin ou à gâteau, pour y verser la pâte.

Cuisson: Mettez au four à thermostat 6 ou 180 °C pendant 15 min dans des moules à muffin ou 30 min dans un moule à gâteau traditionnel.

Dégustez encore tiède, les morceaux de chocolat seront fondants. Quel régal !

Difficulté : Coût :



Ingrédients

- 3 bananes mûres, même tachées ou noires
- 3 œufs
- 120g de sucre roux ou blanc
- 120g de farine + 1 cuillère à soupe pour le moule
- 120 g de beurre + 1 noisette pour le moule
- 80 g de chocolat noir pâtissier
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude alimentaire ou 1 sachet de levure

Temps:

Préparation : 10 minCuisson : 15 min

Vos questions



«Mon sapin de Noël, passé le 25, j'en fais quoi ?» demande Julien de Trébrivan

Réponse d'Élisa de la CCKB:

«Dans le cas d'un *sapin en plastique*, emmenez-le en déchèterie.

Dans le cas d'un *petit arbre*, deux solutions. Si votre jardin est assez grand, vous pouvez laisser le sapin dans un coin afin qu'il se décompose naturellement. Sinon, emmenez-le à la déchèterie au niveau des déchets verts.»

Adressez vos questions ou réflexions par mail e.vidament@cckb.fr ou par téléphone 02 96 29 18 18.

Votre avis sur le magazine «Poubelles la vie»

Le contenu des articles vous semble-t-il ?

☐ Très intéressant

☐ Intéressant

Peu intéressant

Pas du tout intéressant

Quels sujets souhaiteriezvous voir aborder dans le magazine?

À envoyer par mail : e.vidament@cckb.fr ou par courrier : CCKB, 6 rue Joseph Pennec 22110 Rostrenen.