CCKB Communauté des communes du Kreiz-Breizh
Kumuniezh kumunioù

Avril 2019
N° 31

Poubelles la vie MAG

Le dossier

Après l'interdiction, quelles alternatives aux pesticides ?

Dans ce numéro

L'info
Avant de jeter, pensez à réparer

Le tri au quotidien
Dans l'abri de jardin

Mon jardin au naturel
Toile de paillage : pour ou contre ?

Magazine semestriel de réduction et de gestion des déchets de la CCKB

Parole d'élu

Jardinage : fini le carnage !

Le printemps arrive et, avec lui, l'envie de profiter de nos jardins. Depuis trop d'années, le jardinage a été confondu avec une lutte sans merci contre les petits animaux, champignons, mousses, herbes dites indésirables… avec toutes les armes de la chimie. Ce temps est, désormais, révolu et à la guerre à outrance succède la coexistence pacifique.
Ce numéro de poubelle la vie vous accompagne dans cette nouvelle approche.

Joël Chevalier,
Vice-président en charge
de la gestion des déchets

Agenda

Samedi 25 mai,

Animation sur le jardinage au naturel : Quels sont les produits interdits ? Quelles alternatives pour gérer son jardin? La CCKB vous propose une animation gratuite le 25 mai, de 10h à 12h, dans le jardin d'un particulier de Maël-Carhaix qui pratique les techniques du jardinage au naturel. Inscription obligatoire par mail sur c.lesann@cckb.fr ou par téléphone au 02 96 29 18 18 (places limitées).

Samedi 15 et dimanche 16 juin,

Opération «Bienvenue dans mon jardin»

CCKB Communauté des communes du Kreiz-Breizh
Kumuniezh kumunioù

Cité administrative
6, rue Joseph Pennec 22110 Rostrenen
Tél. : 02 96 29 18 18
www.kreiz-breizh.fr
c.lesann@cckb.fr
Directeur de publication : Jean-Yves Philippe
Tirage : 9700 ex.
Textes : eTrema, Conception et photos : Roudenn Grafik Karaez, Adobe stock

l'Info

Avant de jeter, pensez à réparer !

Vous avez envie de réparer une perceuse, votre chaine hifi ou encore un mixeur ? L'association Esprit Fablab propose un atelier bricolage appelé Répar'Lab. Ça se passe chaque troisième lundi du mois à la salle de la fontaine de Rostrenen entre 17h et 21h.

L'objectif est d'aider les habitants de la CCKB qui le souhaitent à réparer leurs objets cassés ou en panne tout en apprenant à se servir des techniques et outils disponibles. L'esprit du Répar'Lab, c'est de faire ensemble avec l'aide de bénévoles aux compétences et savoirs différents. Pour ce moment convivial, c'est auberge espagnole (café et thé fourni) : apportez quelque chose à grignoter, car la réflexion et le bricolage ça donne faim.

Esprit Fablab est une association qui participe au réseau mondial des Fablabs, les laboratoires de fabrication. Son local est un lieu ouvert à tous ceux qui ont envie de concevoir un objet et de le fabriquer. Il rassemble des outils (imprimantes 3D, ordinateurs, logiciels…). Aussi de l'entraide, puisque chacun y apporte ses compétences.

Esprit Fablab
13 rue Abbé Gibert à Rostrenen, ouvert le mardi 9h30-13h et le samedi 14h30-17h30.
contact@esprit-fablab.org ou 09 84 00 59 19.

le tri au quotidien

Dans l'abri de jardin

Sac jaune de tri de sélectif

Tous les emballages bien vidés : pots et barquettes en plastique, cartons, sacs, sachets.

Sac à ordures ménagères

Cartons et sachets souillés ou trempés.

Déchèterie

Pots en terre ou porcelaine, cageot en bois, gros emballages, bâches plastiques, produits désherbants et dangereux.

Association Ti récup'
ou les amener en déchèterie

S'ils sont récupérables : taille-haie, tondeuse, mobilier de jardin.

Important !

Depuis le premier janvier 2019, tous les pesticides sont interdits de vente, d'utilisation dans les jardins et de possession par les particuliers. Pour ceux qui en possèdent encore, allez déposer vos pots et bidons de produits (pleins ou vides) à la déchèterie.

Un doute, une question ? 02 96 29 18 18

Après l'interdiction, quelles alternatives aux pesticides ?

Depuis le 1er janvier 2019, l'achat, l'usage et le stockage des produits phytosanitaires appelés aussi «pesticides» sont interdits pour les particuliers. Quelles sont les solutions alternatives pour entretenir son jardin ?

Beaucoup de communes avaient pris les devants en devenant «zéro phyto». Nous avançons d'un nouveau pas en arrêtant l'utilisation de ces produits dans les jardins des particuliers. Les produits interdits sont les biocides : fongicides, insecticides, nématicides, herbicides et autres. Chacun d'entre nous doit maintenant déposer les produits qu'il lui reste à la déchèterie.

Pourquoi cette interdiction ?

C'est un enjeu de santé. Les pesticides sont suspectés de provoquer des irritations des yeux, de la peau et des voies respiratoires. D'après une étude du Centre international de recherche sur le cancer (CIRC), certains pesticides (dont le glyphosate) ont été déclarés cancérogènes probables.

C'est aussi un enjeu pour l'environnement. Les pesticides ne s'attaquent pas qu'aux indésirables. Ils touchent également les pollinisateurs indispensables à la reproduction des plantes, les animaux qui se nourrissent d'insectes, mollusques et graines comme les oiseaux, hérissons, mulots, chauve-souris. Enfin, ils polluent le sol, les nappes phréatiques et les cours d'eau.

Quelques exemples de pratiques alternatives

- **Évitez le désherbage.** Pour la pelouse par exemple, semez une variété robuste et facile d'entretien. Ne tondez pas trop court pour éviter la mousse. Les quelques pâquerettes, véroniques ou trèfles ne sont pas gênants et amèneront des pollinisateurs.
- **Soyez astucieux.** Pour la terrasse, un désherbage à l'eau bouillante suffit le plus souvent. N'enlevez au couteau à désherber que les vivaces dont les racines sont profondes. Pour le gravier, utiliser un sarcloir qui retire les herbes tout en laissant les gravillons en place.
- **Utilisez le paillage.** C'est de loin la meilleure solution pour limiter les herbes indésirables, conserver l'humidité et enrichir le sol. Paille, herbe tondue, feuilles mortes, petits branchages… tous les végétaux conviennent, seuls ou en mélange. Voir aussi pages 6-7.

• Pensez aux associations de plantes. Par exemple la capucine protège légumes et fleurs en attirant les pucerons. La menthe repousse les pucerons noirs, les acariens et la piéride du chou. La lavande attire les pollinisateurs mais éloigne fourmis, limaces et pucerons.

• Favorisez les auxiliaires. De la coccinelle qui se nourrit de pucerons au hérisson friand de limaces, les animaux sont très utiles au jardin. Faire de la place aux espèces prédatrices aidera votre jardin à lutter contre divers parasites et indésirables.

Pommade cicatrisante pour la taille des arbres

3 cuillérées à soupe d'argile + un peu d'eau de manière à obtenir une pâte + 3 gouttes d'huile essentielle fongicide (sarriette, thym ou girofle). C'est prêt ! Appliquez la pommade sur la blessure au moment de la taille pour favoriser la cicatrisation.

Recette proposée par Régine Quéva, tirée de son livre aux éditions Larousse, intervenante lors du dernier festival Le bel automne où elle présentait ses recettes économiques et écologiques de produits d'entretien à faire soi-même.

L'idée à adopter

La mangeoire récup' en brique alimentaire

Une fabrication amusante, simple et utile pour observer nos amis les oiseaux.

Le matériel : une brique alimentaire (lait, soupe, jus de fruit…), 1 cutter, de la peinture (pour extérieur), un bâton, de la ficelle, de quoi décorer selon vos envies.

1. Videz et rincez la brique alimentaire.

2. Découpez les entrées de votre mangeoire au cutter (sur les côtés et pas trop haut).

3. Colorez votre brique et une fois sèche, décorez-la.

4. Réalisez une fente pour y mettre votre bâton perchoir

5. Réaliser une ou deux fentes dans le haut de la brique pour y glisser la ficelle.

6. Installez votre mangeoire sur un poteau ou sur une branche d'arbre.

7. Mettez-y un mélange de graines adaptées et observez les oiseaux de vos alentours !

Toile de paillage pour ou contre ?

La toile de paillage ou bâche de plantation est devenue, en quelques années, un grand classique des aménagements paysagers. Que ce soit sur le domaine public ou dans les jardins de particuliers. Mais, la bâche tient-elle vraiment ses promesses ? Parcourez ce qui suit et tirez vous-même la conclusion.

Commode la toile de paillage : vous la disposez sur le sol, vous percez, vous plantez, et c'est terminé. Pas de mauvaises herbes, pas de binage, pas d'entretien : il suffit de regarder les plantes prospérer. Ça, c'est la théorie. Mais la pratique est bien différente.

Peu à peu, le sol s'appauvrit

Lorsque l'on plante sur bâche, on assiste à une bonne croissance des végétaux lors des deux ou trois premières années. Puis ça se gâte progressivement. Car le sol n'étant plus amendé, il perd de sa fertilité. Quel est le cycle naturel de la forêt ? Les feuilles tombent à l'automne, elles se décomposent, créent de l'humus, ce qui favorise la croissance de l'arbre. Sur un sol couvert d'une bâche, le processus est bloqué. Après quelques années, arbres et arbustes dépérissent inévitablement.

Un manque d'eau fréquent

Les toiles de paillage retiennent l'humidité et elles sont perméables. Certes, mais en partie seulement. Car l'eau de pluie à tendance à glisser sur la bâche, surtout sur les massifs en buttes et dans les pentes. Ce qui prive la terre des bénéfices d'une bonne averse en période de manque d'eau.

Avec le temps, des «mauvaises herbes»

Observons ce qui se passe sur une toile de paillage avec le temps. On s'aperçoit que les feuilles qui tombent finissent, en se décomposant à la surface, par former un substrat prêt à accueillir la moindre graine. Les adventices ne peuvent pas se développer sous la bâche, mais si on n'intervient pas, elles poussent très bien dessus. Et gare au moindre trou !

Difficile à mettre en œuvre

Le massif fait-il exactement la taille de la toile de paillage ? Évidemment non, il faut découper la bâche aux bonnes dimensions et, attention, sans se tromper. Pas facile non plus de planter : on pratique une petite ouverture en croix dans laquelle on glisse la motte, mais impossible de vérifier que la plante est au contact de la terre et au bon niveau.

La solution, le paillage naturel

Pour éviter un désherbage fastidieux, utilisez du paillage naturel : il protège du gel, il conserve l'humidité du sol, il limite la prolifération des herbes indésirables, il enrichit le sol et permet le développement des micro-organismes. De plus, c'est un bon moyen de recycler les déchets du jardin.

Pour mettre en place un paillage naturel, trois conseils.

1 - Ne faites pas l'impasse sur la préparation : désherbez et décompactez soigneusement la zone de plantation en extirpant le maximum de racines. Ajoutez un peu de compost. Plantez.

2 - Couvrez avec un paillage organique. Soit avec une solution du commerce en fibres végétales ou avec des écorces pour les plantes de bruyère. Soit, plus économique, avec un paillage de composé de végétaux broyés, de tonte de pelouse ou encore de feuilles mortes. Le paillage organique composte doucement et nourrit les plantes.

3 – Renouvelez le paillage de temps en temps. S'il s'agit d'une haie taillée ou de vivaces, laissez sur place les résidus qui entretiendront la couverture du sol. À terme, vous pouvez aussi planter des couvre-sol, ils formeront un joli tapis au pied des arbres ou arbustes.

Astuce anti-humidité

Lorsque vous paillez, laissez un peu d'espace autour du col ou tronc de la plante pour éviter tout souci de pourriture là où il risque d'y avoir trop d'humidité.

la recette du chef

Les croquettes de poisson
pour 4 personnes

1) Coupez le saumon en travers des fibres en morceaux de 3 cm de longueur. Écrasez à la fourchette pour détacher les fibres sans les couper.

2) Cassez l'œuf et séparez le jaune du blanc.

3) Ajoutez la mie de pain trempée puis les épices et la moitié du jaune d'œuf.

4) Battez le blanc en neige ferme et incorporez-le.

5) Formez des croquettes (environ 8 cm de longueur et 3 cm de diamètre).

6) Panez avec le reste du jaune d'œuf et la chapelure.

7) Faites dorer au beurre dans une poêle.

C'est prêt ! On peut servir avec une rondelle de citron…

Ingrédients

- 350 g de reste saumon cuit (ou autre poisson)
- 3 tranches de pain de mie rassis
- 1 petite tasse de lait
- 50 g de beurre
- 1 œuf
- 1 cuillère à café d'estragon et de muscade
- 1 petite pincée de piment de Cayenne
- Persil haché
- Chapelure (ou, tout aussi bon, du pain rassis passé au mixeur)

Difficulté :
Coût : €€€

Vos questions

Question de Sylvie de Maël-Carhaix :

« Les assiettes et les gobelets en plastique jetables, je les mets dans la poubelle noire ou dans le sac jaune ? »

Réponse de la CCKB : « Les assiettes et les gobelets jetables qu'ils soient en plastique ou en carton sont recyclables. Videz-les soigneusement avant de les mettre dans le sac jaune. »

Adressez vos questions ou réflexions par mail : c.lesann@cckb.fr ou par téléphone 02-96-29-18-18.